

معرفی دفتر مشاوره و خدمات روانشناختی سیدالشهدا (علیه السلام)



مجمع آموزشی غیردولتی سیدالشهدا (علیه السلام)

دفتر مشاوره و خدمات روانشناختی مدرسه

مدرسه مشاور محور

— آغاز فصل جدید فعالیت دفتر مشاوره مدرسه

— اهداف و سیاست های کلان دفتر مشاوره دبیرستان

— برنامه های دفتر مشاوره

— چگونه از خدمات مشاوره ای استفاده کنیم؟



والدین گرانقدر و دانش آموزان عزیز؛

سلام

آغاز فصل جدید فعالیت دفتر مشاوره و خدمات روانشناختی سیدالشهدا^(ع) در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

تأکید بر در نظر گرفتن ابعاد مختلف رشدی دانش آموزان در آموزش و پرورش نوین موجب شده تا فعالیتهای مشاوره‌ای و روانشناسی در مدارس از جایگاه و اهمیت ویژه‌ای برخوردار شوند و همواره گام برداشتن در راه ارائه خدمات کیفی و کمی برتر و مبتنی بر پایه‌های علمی و اصولی با مدنظر قراردادن مجموعه نیازهای دانش آموزان، والدین و نظام تعلیم و تربیتی مدرسه در اولویت فعالیتها قرار گیرد.

در این میان دبیرستان سیدالشهدا^(ع) از پیشگامان توجه به این مهم بوده و همانگونه که استحضار دارید چندین سال است که دفتر مشاوره مدرسه به عنوان یکی از ارکان اساسی و مهم دبیرستان، فعال است. خرسندیم تا در سال تحصیلی جدید، شروع فصل جدیدی از فعالیتهای «دفتر مشاوره و خدمات روانشناختی سیدالشهدا^(ع)» را به شما گرامیان اعلام و در ادامه به معرفی اجمالی کلیات آن بپردازیم.

اهداف و سیاست های کلان دفتر مشاوره دبیرستان

تأمین و ارتقاء بهداشت روانی جامعه هدف و گسترش دانش، مهارت و توانمندی‌های دانش آموزان عزیز، والدین گرامی و همکاران ارجمندمان به عنوان اصلی‌ترین وظیفه و سیاست کلان ماست که تحت عنوان «مدرسه مشاور محور» به دنبال تحقق آنیم. این مهم ما را بر آن داشته تا در دو حوزه روانشناسی بالینی و روانشناسی سلامت و مثبت بطور همزمان هدفگذاری نماییم. ما برآنیم تا در حوزه اول به مانند یک کلینیک روانشناسی تمام عیار به برطرف نمودن مسائل و مشکلات حوزه روانشناسی جامعه هدف پرداخته و با ارائه

مشاوره‌های تخصصی در مورد مسائل مختلفی که دانش آموزان و والدین بطور معمول با آن مواجهند به ایشان کمک نماییم. همچنین در حوزه دوم معتقدیم که دفتر مشاوره و خدمات روانشناختی در مدرسه باید زمینه سازی ارتقاء و حرکت به سمت رشد و تعالی جامعه هدفش را با برنامه ریزی‌های مختلف مد نظر قرار دهد. لذا سعی داریم تا با طراحی و اجرای برنامه های اثربخش در این خصوص موجبات رشد و تعالی بیش از پیش و روزافزون عزیزانمان را فراهم آوریم.

مختصری از برنامه های دفتر مشاوره‌ی مدرسه

- ارائه مشاوره های تخصصی روانشناسی در حوزه‌های مختلف با تعیین وقت قبلی.
- برگزاری همایش‌ها و نشست‌های دانش‌افزایی و توانمندسازی جامعه هدف (در دو قالب الزامی و اختیاری).
- تدارک مطالب کاربردی روانشناسی و مشاوره‌ای حسب نیاز جامعه هدف در قالب‌های مختلف اعم از؛ نشریات، بروشورها، کتاب‌ها و رسانه‌های دیجیتال.
- ارتقاء کیفی برنامه‌های مدرسه در حوزه‌های مختلف و همسوسازی آنها با نظریات و دیدگاه‌های جدید و کارآمد روانشناسی.
- ایجاد زمینه مشارکت همه‌ی جامعه هدف اعم از دانش آموزان، والدین و همکاران با دفتر مشاوره مدرسه برای تحقق شعار «مدرسه مشاور محور» .

چگونه از خدمات دفتر مشاوره مدرسه استفاده کنیم؟

برای استفاده از خدمات مشاوره‌ای مدرسه در حوزه مشاوره فردی تنها کافی است طی یک تماس تلفنی یا مراجعه حضوری کوتاه، قرار ملاقاتی را در دفتر مشاوره مدرسه هماهنگ نمایید و با اهمیت دو چندان که برای موضوع قائلید، در روز و زمان تعیین شده حتماً سر وقت در جلسه حضور بهم رسانید. همانطور که

می‌دانید گفتگوهای مشاوره‌ای و روانشناختی فعالیت‌های زمانبر هستند و لازم است در صورت طولانی شدن زمان دریافت نوبت مشاوره‌ای، شکیبایی لازم را به خرج دهید و نیز جهت جلوگیری از اتلاف وقت و تضييع حق سایر مراجعان، حتماً با وقت قبلی مراجعه نمایید که پیشاپیش در این خصوص عذرخواه و سپاسگذاریم. و اما در خصوص شرکت در سایر طرح‌ها و برنامه‌های دفتر مشاوره، آرزومندیم شما را به عنوان مشتاقان همکاری در حوزه گسترش سلامت و بهداشت روان در مدرسه، همواره با تمام توان در کنار خود ببینیم. لذا در این حوزه لازم است با پیش‌قدم شدن در ثبت‌نام و شرکت در طرح‌های دفتر مشاوره یاری‌گر یکدیگر برای طی طریق رشد و کمال شویم. ان شاء الله

در پایان یادآور می‌شویم هدف از مطالب مختصر پیش رویتان آشنایی اولیه با دیدگاهها و برنامه‌های کلان ما در فصل جدید فعالیت دفتر مشاوره مدرسه بود لذا توضیح و تشریح جزئیات هر یک از برنامه‌ها را بطور جداگانه و از کانالهای مختلف ارتباطی در آینده‌ای نزدیک به اطلاعاتتان خواهیم رساند.

با تشکر - علیرضا للحج
روانشناس و مشاور دبیرستان

با ما در راه رشد و تعالی همراه شوید.

روزهای فعالیت دفتر؛

یکشنبه و سه‌شنبه هر هفته